

МБОУ СОШ № 5 им. С.П. Королёва  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(наименование общеобразовательного учреждения)

Иванова Е.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

# МЕНО

" 2 " сентября 2026г.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Цена, руб.    | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------|-----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
|                                               |                 |               | Б                    | Ж           | У           |                     |
| <b>Льготное питание.1-4 класс.</b>            |                 |               |                      |             |             |                     |
| <b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b> |                 |               |                      |             |             |                     |
| Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)          | 120             | 104,06        | 11,5                 | 5,7         | 12          | 151                 |
| Каша "Петровская" рисовая                     | 180             | 12,70         | 4,7                  | 13          | 25,8        | 225                 |
| Чай каркадэ                                   | 200             | 4,08          | 0,2                  | 0           | 15          | 58                  |
| Хлеб домашний                                 | 52              | 3,13          | 3,2                  | 0,9         | 22,8        | 114                 |
|                                               | <b>ИТОГО:</b>   | <b>123,97</b> | <b>19,6</b>          | <b>19,6</b> | <b>75,6</b> | <b>548</b>          |
|                                               |                 |               |                      |             |             |                     |
|                                               |                 |               |                      |             |             |                     |
| <b>Льготное питание.5-11 класс.</b>           |                 |               |                      |             |             |                     |
| <b>Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:</b> |                 |               |                      |             |             |                     |
| Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)          | 120             | 104,06        | 11,5                 | 5,7         | 12          | 151                 |
| Каша "Петровская" рисовая                     | 180             | 12,70         | 4,7                  | 13          | 25,8        | 225                 |
| Чай каркадэ                                   | 200             | 4,08          | 0,2                  | 0           | 15          | 58                  |
| Хлеб домашний                                 | 52              | 3,13          | 3,2                  | 0,9         | 22,8        | 114                 |
|                                               | <b>ИТОГО:</b>   | <b>123,97</b> | <b>19,6</b>          | <b>19,6</b> | <b>75,6</b> | <b>548</b>          |

## Технолог

Зав производством

## Экономист по ценам



Согласовано: МБОУ СШ №5 им. С.П. Корнеева  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
 Директор И.В. Каримова Э.Д.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

# МЕНЮ

" 3 " сентября 2026г.

| Наименование блюда                                                     | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|----------------------|------|------|---------------------|
|                                                                        |                 |            | Б                    | Ж    | У    |                     |
| Льготное питание.1-4 класс.<br>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:  |                 |            |                      |      |      |                     |
| Гуляш из птицы (филе, соус томатный)                                   | 160             | 103,82     | 9,8                  | 11,5 | 4,2  | 134                 |
| Каша рассыпчатая гречневая                                             | 180             | 13,79      | 6,3                  | 8,4  | 36   | 291                 |
| Чай с сахаром                                                          | 200/15          | 3,09       | 0,2                  | 0    | 15   | 58                  |
| Хлеб домашний                                                          | 54              | 3,27       | 3,3                  | 0,9  | 23,7 | 118                 |
|                                                                        | ИТОГО:          | 123,97     | 19,6                 | 20,8 | 78,9 | 601                 |
| Льготное питание.5-11 класс.<br>Горячий завтрак на сумму123-97 рублей: |                 |            |                      |      |      |                     |
| Гуляш из птицы (филе, соус томатный)                                   | 160             | 103,82     | 9,8                  | 11,5 | 4,2  | 134                 |
| Каша рассыпчатая гречневая                                             | 180             | 13,79      | 6,3                  | 8,4  | 36   | 291                 |
| Чай с сахаром                                                          | 200/15          | 3,09       | 0,2                  | 0    | 15   | 58                  |
| Хлеб домашний                                                          | 54              | 3,27       | 3,3                  | 0,9  | 23,7 | 118                 |
|                                                                        | ИТОГО:          | 123,97     | 19,6                 | 20,8 | 78,9 | 601                 |

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

*Ирина Селиванова*  
(наименование общеобразовательного учреждения)



(подпись)

*Ирина Селиванова*  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " *сентября* 2026г.

| Наименование блюда                       | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. ценность (ккал) |
|------------------------------------------|-----------------|------------|----------------------|------|------|---------------------|
|                                          |                 |            | Б                    | Ж    | У    |                     |
| Льготное питание.1-4 класс.              |                 |            |                      |      |      |                     |
| Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:   |                 |            |                      |      |      |                     |
| Котлета Волжская из птицы с сыром (филе) | 120             | 99,2       | 7,5                  | 11   | 6,9  | 180                 |
| Бобовые отварные (горох)                 | 180             | 13,43      | 9,1                  | 8,2  | 40,1 | 250                 |
| Чай с лимоном                            | 200/15/7        | 8,16       | 0,3                  | 0    | 15,2 | 60                  |
| Хлеб домашний                            | 53              | 3,18       | 3,2                  | 0,9  | 23,3 | 117                 |
|                                          | ИТОГО:          | 123,97     | 20,1                 | 20,1 | 85,5 | 607                 |
|                                          |                 |            |                      |      |      |                     |
|                                          |                 |            |                      |      |      |                     |
| Льготное питание.5-11 класс.             |                 |            |                      |      |      |                     |
| Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:   |                 |            |                      |      |      |                     |
| Котлета Волжская из птицы с сыром (филе) | 120             | 99,2       | 7,5                  | 11   | 6,9  | 180                 |
| Бобовые отварные (горох)                 | 180             | 13,43      | 9,1                  | 8,2  | 40,1 | 250                 |
| Чай с лимоном                            | 200/15/7        | 8,16       | 0,3                  | 0    | 15,2 | 60                  |
| Хлеб домашний                            | 53              | 3,18       | 3,2                  | 0,9  | 23,3 | 117                 |
|                                          | ИТОГО:          | 123,97     | 20,1                 | 20,1 | 85,5 | 607                 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

