

Согласовано:

Директор

Н.А. Корольков
(подпись)
(фасшировка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Творожник со сметаной	100/20	64,55	10,9	10,5	18,9	234
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/10	48,02	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,5	21	84,8	604
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Творожник со сметаной	100/20	64,55	10,9	10,5	18,9	234
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/10	48,02	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,5	21	84,8	604

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,07	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,07	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	83,6	583

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

МОУ СШ № 5 им. С.П. Королёва

И.В. Марченко

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

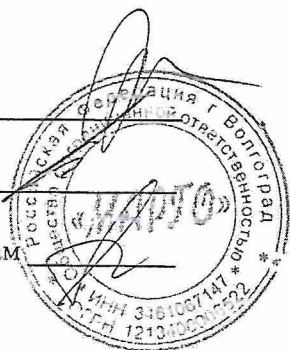
" 16 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	120	104,06	11,5	5,7	12	151
Каша "Петровская" рисовая	180	12,70	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	4,08	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	123,97	19,6	19,6	75,6	548
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	120	104,06	11,5	5,7	12	151
Каша "Петровская" рисовая	180	12,70	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	4,08	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	123,97	19,6	19,6	75,6	548

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(подпись)

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 17 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	160	103,82	9,8	11,5	4,2	134
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,27	3,3	0,9	23,7	118
ИТОГО:		123,97	19,6	20,8	78,9	601
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	160	103,82	9,8	11,5	4,2	134
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,27	3,3	0,9	23,7	118
ИТОГО:		123,97	19,6	20,8	78,9	601

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	99,2	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,43	9,1	8,2	40,1	250
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	3,18	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	123,97	20,1	20,1	85,5	607
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму123-97 рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	99,2	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,43	9,1	8,2	40,1	250
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	3,18	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	123,97	20,1	20,1	85,5	607

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

